

Information till dig som är patient vid Mandometerklinikerna

Juli 2024:
uppdaterad version,
med anledning av
förändrade
förutsättningar

Den 30 november 2024 löper regionens avtal med Mandometerklinikerna i länet ut vilket påverkar dig som under hösten är i behov av fortsatt behandling. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF), Region Stockholm vill med denna information beskriva vad förändringen innebär för dig.

Förändringar i ätstörningsvården

Den specialiserade ätstörningsvården kommer från december 2024 att drivas i sin helhet av regionens vårdgivare Stockholms centrum för ätstörningar (SCÄ) med samlad kompetens för att behandla allvarliga ätstörningar och de komplikationer som sjukdomen kan ge. SCÄ kommer att erbjuda specialiserad ätstörningsvård, såväl öppenvård, dagvård som heldygnsvård för alla patienter i länet.

Förberedelser för planerad förändring

I februari fattades ett politiskt beslut att utöka kapaciteten på SCÄ för att förändringen ska kunna ske på ett planerat sätt. SCÄ har arbetat systematiskt med förberedelser för att ta emot dig som är patient vid Mandometerklinikerna på ett tryggt och patientsäkert sätt. Från 1 september finns en stabil lösning för utökat antal heldygnspplatser vid Danderyds sjukhus. Rekrytering av personal till öppenvård och heldygnsvård pågår sedan mars. Öppenvårdsverksamheten utökas i uppgraderade lokaler på Södermalm. Ett digitalt program för uppföljning av friskskrivna är förberett. Syftet med förberedelserna är att dina möjligheter att få behandling och tillfriskna ska påverkas så lite som möjligt under förändringen. Din delaktighet i planeringen av din fortsatta vård är avgörande.

Beredskap för oförutsedda händelser

Hälso- och sjukvårdsnämnden har det yttersta ansvaret för att erbjuda en god och säker vård och beställa den vård som möter behoven hos länets invånare. Om Mandometerklinikerna väljer att stänga ner delar av sin verksamhet eller lämnar avtalet i förtid så har HSF och Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO) tagit fram en plan för perioden fram till 1 september. En temporär lösning för heldygnspplatser har tagits fram. Den särskilda enheten för remisshantering vid SCÄ har kapacitet att ta emot ett ökat remissinflöde.

Kontakter har också tagits med privata vårdgivare för att säkra en beredskap för tillgång till öppenvård som ett tillfälligt komplement.

Vad innebär förändringen för dig

1. Om din nuvarande behandlare bedömer att du är i behov av fortsatt behandling kommer din Mandometerklinik att skicka remiss till SCÄ. Du som har en pågående behandling kommer att prioriteras för att vården ska fortgå utan avbrott. Läkargrupperna hos Mandometerklinikerna och SCÄ kommer att föra dialog om hur din vård strax före och under själva övergången ska ges.
2. Du kommer att få en kallelse från SCÄ för att planera din fortsatta vård.

Information från Region Stockholm, uppdaterad juli 2024

Region Stockholm har ansvar för att erbjuda god hälso- och sjukvård till länets invånare. Regionens hälso- och sjukvårdsförvaltning ansvarar för att beställa den vård som möter behoven hos länets invånare. Regionens politiska nämnd för hälso- och sjukvårdsfrågor (HSN) beslutade 2023 om hur ätstörningsvården ska utvecklas och fungera från 2025. Kunskap om ätstörningar behöver öka i hela vården. Fler som drabbas av ätstörningar ska upptäckas, få hjälp tidigt och ges en behandling anpassad efter sina behov. Den specialiserade ätstörningsvården ska erbjuda en mer sammanhållen vård, det gäller inte minst för patienter med fler diagnoser än ätstörning.

Vad händer nu?
Behöver jag
göra något?

Behåll fokus på din nuvarande behandling och att bli frisk.

1. Prata med din, eller din närståendes, behandlare på Mando om du har frågor eller känner oro. Din Mandometerklinik har det lagstadgade medicinska ansvaret för din patientsäkerhet fram till dess att ansvaret tas över av en annan vårdgivare.
2. Vill du redan nu ställa frågor om verksamheten på Stockholms centrum för ätstörningar (SCÄ) kan du ringa 08-123 44 100 och välja knappval #3: utökad telefonrådgivning. Här svarar personal på frågor om SCÄs verksamhet och vården som bedrivs. Se aktuella telefontider på SCÄs webbplats. Du kan vara anonym.
3. Du som är över 18 år kan även chatta med personalen på SCÄ via appen Alltid Öppet eller om du föredrar webb på <https://alltidoppet.nu>
4. Du kan själv skriva en egenanmälan om du vill ha vård på SCÄ. Läs mer på webbplatsen [Vård och behandling på SCÄ \(stockholmatstorningar.se\)](http://VardochbehandlingpaSCA.stockholmatstorningar.se)
5. Under hösten arrangerar SCÄ flera informationsträffar för nya patienter. Mer information om datum, plats och hur du anmäler dig kommer att läggas upp på SCÄs webbplats www.stockholmatstorningar.se.
6. Om du är missnöjd med den behandling eller bemötande du fått – oavsett vilken vårdgivare det gäller – ska du vända dig till den vårdgivaren. Du kan också kontakta Patientnämnden i Region Stockholm. Läs mer på 1177.se. [Om du inte är nöjd med vården - 1177](http://1177.se)

Vilken vård erbjuder Stockholms centrum för ätstörningar?

SCÄ är en av världens största specialist-kliniker för ätstörningar. SCÄ erbjuder vård och behandling för patienter i alla åldrar som bygger på bästa tillgängliga kunskap (evidensbaserad) och som följer nationella riktlinjer för ätstörningsvården. Riktlinjerna anger att vården ska anpassas efter individen för att göra det möjligt att genomföra behandling och få så goda resultat som möjligt. Det innebär att fokus inte ligger på en specifik behandling utan hur vården planeras och följs upp för individen. Om en behandling inte fungerar behöver en annan behandling prövas.

Sedan flera år är den grundläggande behandling som SCÄ erbjuder kognitiv beteendeterapi utvecklad för olika former av ätstörningar (KBT-E). För barn och unga erbjuds familjebaserad behandling anpassad för ätstörningar (FBT). Även andra insatser än psykologisk behandling kan behövas liksom uppföljning för att motverka risk för återfall. Parallella psykiatriska tillstånd kan behöva behandlas för att komma vidare i behandlingen av ätstörningen.

Närstående är betydelsefulla för patienten, särskilt för barn. Närståendes egen situation och stöd för patienten behöver uppmärksammas i planeringen av vården.

Hur arbetar SCÄ för att anpassa vården efter dina behov?

Utifrån din ålder och ditt vårdbehov gör SCÄ en noggrann bedömning om vilken behandling och vårdnivå som är mest hjälpsam för dig. Behandlingen utgår från en individuell plan som du och din kommande behandlare utformar tillsammans och följer upp under hela behandlingstiden.

En särskild enhet inom SCÄ arbetar med att ta emot alla remisser och gör den första bedömningen och utredningen. I samband med förändringen kommer en grupp på enheten att ta ansvar för remisser från Mandometerklinikerna. Gruppens roll och samlade ansvar säkrar att bedömningar görs med hög kvalitet, likvärdigt och skyndsamt. Din delaktighet i bedömning och utredning är central.

Läs mer om SCÄ på

[Stockholms centrum för ätstörningar \(stockholmatstorningar.se\)](http://Stockholmscentrumforaetstorningar.stockholmatstorningar.se)